Максимальная оценка - 100 баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 7 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим и основам военной службы.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

* Секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
* Секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.

«\*» - результат аннулируется при допущении ошибок.

ЗАДАНИЕ 1. Применение элементов страховочного снаряжения (узлов).

*Условия:* Вытащив карточку-задание с ситуационной задачей, *завязать за 3 минуты* один из перечисленных узлов по карточки: «восьмерка», «булинь» , «стремя».

*Алгоритм выполнения задания:*

1. На исходной точке, участник по жребию, путём выбора карточек с ситуационными задачами определяет индивидуальное задание, и ознакомившись с ним вяжет необходимый узел.

2. Узел вяжется куском судейской вспомогательной верёвки длиной 1,5-2,5 м.

3. Завязанный узел остаётся на судейской верёвке.

4. Узлы булинь, стремя, вяжутся с контрольными узлами.

Контрольное время на выполнения задания: 3 минуты

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | Штраф |
| 1 | Отсутствие контрольного узла | 1 балл |
| 2 | Для выполнения задания не выбран нужный узел | 5 баллов\* |
| 3 | Не завязан узел | 5 баллов\* |
| 4 | Контрольные узлы имеют выход менее 50 мм | 1 балл |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| *Роспись члена жюри* | |  |

ЗАДАНИЕ 2. Преодоление заболоченного участка местности по кочкам

*Условие:* За 1 минуту участник должен с использованием щупа пройти заблочный участок местности. Расстояние между кочками выставляются на средний шаг взрослого человека, длина коридора 7-9 метров.

Контрольное время на выполнения задания: 1 минуту

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – 20 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Заступ за контрольную линию | 20 баллов\* |
| 2. | Срыв с кочки касание земли ногами – задание не выполнено | 20 баллов \* |
| 3. | Участник наступил на «ненадёжную кочку» | 20 баллов \* |
| 4. | Неумение преодолевать этап (не владение техникой) задание не выполнено | 20 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | |  |
| *Роспись члена жюри* | |  |

ЗАДАНИЕ 3. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

*Ситуация 1.* Пострадавшая девушка (робот-тренажёр «Глаша») лежит и жалуется на сильную боль при движении правой ногой, вокруг которой образовалась большая лужа крови.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.

2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).

3. Вложить записку о времени наложения жгута.

Контрольное время на выполнения задания: 80 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - *20 баллов.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
|  | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 | 20 баллов\* |
|  | Пострадавший оставалась без контроля спасателя (речевого контакта) более 1 минуты | 20 баллов\* |
|  | Жгут наложен без опорного предмета | 10 баллов |
|  | Не отмечено время наложения жгута | 10 баллов |
|  | Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 | 20 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | |  |
| *Роспись члена жюри* | |  |

ЗАДАНИЕ 4. Передача сигналов бедствия передаваемых жестами

*Условия:* участник должен нарисовать жест сигнала бедствия на специально отведенном месте из подручных средств за контрольное время «Мы нашли всех людей» и «Нужны медикаменты» из числа находящихся на столе перевёрнутых карточек *.* *Контрольное время – 25 секунд* (одинаковое для юношей и девушек).

Контрольное время на выполнения задания: 25 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильные выполнение задания – 15 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1 | Неправильно изображён сигнал бедствия | 15 баллов\* |
| 2 | Сигнал бедствия показан по окончании контрольного времени | 10 баллов |
| 3 | Отказ от выполнения задания | 15 баллов\* |
| 4 | Помощь со стороны | 15 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| Оценка задания с учетом штрафных баллов | |  |
| *Роспись члена жюри* | |  |

ЗАДАНИЕ 5. Одевание боевой одежды пожарного .

***Условия:***На расстоянии 10 м от выхода из палатки установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом) и пожарный ствол КРБ.

***Алгоритм выполнения задания:***

– участник надевает боевую одежду пожарного;

– закрепляет на поясе ствол;

– перемещается к месту выполнения следующего задания;

**-**  прокладывает рукавную линию (раскатывает рукав) до указанной точки, снимает с пояса ствол и подсоединяет его к рукаву, перекрывает ствол. Дает команду (имитирует) на подачу воды в проложенную рукавную линию.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

*Условия: Контрольное время- 180 секунд.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | *При одевании боевой одежды пожарного:* |  |
|  | Не надеты краги | 2 балла |
|  | Не застегнут ремешок каски, | 2 балла |
|  | Не опущено забрало каски | 2 балла |
|  | Не застегнут пояс | 2 балла |
| 2. | Превышение контрольного времени | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| Роспись члена жюри | |  |

Задание 6. Оказание помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии

*Максимальная оценка за правильно выполненное задание* определяется суммой баллов, полученных участником за оказание первой помощи по каждому пострадавшему и не должна превышать – *55 баллов*.

Вызов спасательной службы.

*Условия:* Девушка-мотоциклист, совершив наезд на подростка, сбил столб городского освещения. На земле находятся двое пострадавших: Подросток (робот-тренажер «Гоша или Александр»), подавившийся инородным телом; мотоциклист (робот-тренажёр «Глаша»), у которого правая рука касается электрического провода.

На месте дорожно-транспортного происшествия нанесена разметка направлений потоков автотранспорта, пешеходный переход; лежат: электропровод, оторвавшийся от столба освещения в результате дорожного происшествия, знак «аварийной остановки», пустое ведро, лыжная палка, лом, клюшка и пораженные; рядом с местом происшествия находится телефон.

*Общий алгоритм выполнения задания:*

1. Вызвать спасательные службы.

2.Оказать первую помощь всем пострадавшим.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

***Условия: контрольное время-60 секунд***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень общих ошибок и погрешностей | Штраф |
|  | При вызове спасательной службы не назван адрес места происшествия | 5 баллов\* |
|  | При вызове спасательной службы не сказано, что случилось | 2 балла |
|  | При вызове спасательной службы не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст | 3 балла |
|  | Не выставлены предупредительные знаки на проезжей части дороги | 5 баллов |
|  | Не вызваны спасательные службы | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| Роспись члена жюри | |  |

Задание 7*.* Подросток (робот-тренажер «Гоша или Александр») лежит на спине. Его лицо быстро синеет, рот широко открывается, но крика нет.

*Ситуация 1.* Младенец (робот-тренажер «Гаврюша») лежит на спине. Его лицо быстро синеет, рот широко открывается, но крика нет.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Убедиться в наличии пульса на плечевой артерии, повернуть его на живот.

2. В положении на животе ввести ему в рот указательный палец и извлечь из ротовой полости инородное тело.

3. Если младенец не отреагирует криком, то слегка похлопать ладонью по спине или ягодицам пока не появится крик.

*Оценка.* Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 2 *– 10 баллов.*

***Условия: контрольное время-40 секунд***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
| 1. | Не определен пульс на плечевой артерии | 1 балл |
| 2. | Ротовая полость очищена в положении младенца на спине | 2 балла |
| 3. | Младенец не повернут на живот | 10 баллов\* |
| 4. | Удары по спине наносились кулаком | 10 баллов\* |
| 5. | Удары ладонью по спине наносились без фиксации туловища младенца на ладони | 10 баллов\* |
| 6. | Инородное тело не удалено в течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 ситуации 2 | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| Роспись члена жюри | |  |

Задание 8*.* Мотоциклист (робот-тренажёр «Глаша») с признаками клинической смерти лежит неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

*Ситуация 2.* Мотоциклист (робот-тренажёр «Гоша») с признаками клинической смерти лежит неподвижно, его правая рука касается электрического провода.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Устранить действие электрического тока на пострадавшего, с соблюдением правил собственной безопасности.

2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии приступить к реанимации.

*Оценка.* Максимальная оценка за правильные действия по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему в ситуации 3 – *10 баллов.*

***Условия: контрольное время-120 секунд***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок и погрешностей | Штраф |
|  | Пауза бездействия более 40 секунд | 5 баллов |
|  | Не устранено действие электрического тока на пострадавшего. | 10 баллов\* |
|  | «Поражение» участника электрическим током | 10 баллов\* |
|  | Не проверен пульс на сонной артерии | 10 баллов |
|  | Не освобождена грудная клетка от одежды и не ослаблен поясной ремень | 2 балла |
|  | Удар нанесен по мечевидному отростку | 10 баллов\* |
|  | Удар нанесен поперек грудины. | 5 баллов |
|  | Не использовалась маска при проведении ИВЛ (угроза инфицирования) | 10 баллов\* |
|  | При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего | 5 баллов |
|  | Перелом каждого ребра при проведении непрямого массаж сердца | 2 балла |
|  | Перелом шести ребер во время проведения реанимации | 10 баллов\* |
|  | Столкновение участников реанимации головами (отмечена угроза столкновения головами) | 10 баллов |
| 11. | В течение 2-х минут с момента выполнения задания 5 ситуации 3 не появилась реакция зрачков на свет | 10 баллов\* |
| *Сумма штрафных баллов* | |  |
| *Оценка задания с учетом штрафных баллов* | |  |
| Роспись члена жюри | |  |